

# CAMPUS

AM HARZ

Hier ist eine Checkliste mit wichtigen Hilfestellungen und Fragen, die Soldaten berücksichtigen sollten, wenn sie aus dem Dienst ausscheiden:

1. Krankenversicherung:
  - Krankenkassenoptionen prüfen (gesetzliche oder private Krankenversicherung)
  - Fristen für den Abschluss einer Krankenversicherung beachten
2. Berufsförderungsdienst (BFD) und Weiterbildung:
  - Informationen zum BFD einholen und Ansprüche prüfen
  - Beratungsgespräch mit dem BFD vereinbaren
  - Möglichkeiten der beruflichen Weiterbildung erkunden
3. Arbeitsmarkt und berufliche Perspektiven:
  - Potenzielle Berufsfelder identifizieren
  - Netzwerke nutzen (z. B. ehemalige Kameraden, Verbände, Online-Plattformen)
  - Stellenausschreibungen recherchieren und Bewerbungen vorbereiten
4. Finanzielle Angelegenheiten:
  - Anspruch auf Übergangsgebühren und finanzielle Unterstützung prüfen
  - Laufende Zahlungen anpassen (z. B. Daueraufträge, Abbuchungen)
  - Versicherungen überprüfen und gegebenenfalls anpassen (Haftpflicht, Kfz-Versicherung, Berufsunfähigkeitsversicherung)
5. Umzug und Wohnsituation:
  - Umzugsplanung und Organisation (Kündigung, Möbeltransport, neue Mietverträge)
  - Neue Wohngegend recherchieren (Schulen, Ärzte, Infrastruktur)
  - Wohnungsbesichtigungen und Wohnungsangebote prüfen
6. Soziale Absicherung:
  - Rentenansprüche prüfen und gegebenenfalls ergänzende Altersvorsorge planen
  - Sozialleistungen und Unterstützungsmöglichkeiten (z. B. Arbeitslosengeld, Wohngeld) recherchieren
  - Familien- und Kindergeldansprüche überprüfen
7. Behördengänge und Formalitäten:
  - Abmeldung beim Truppenstandort und Rückgabe von Ausrüstung
  - Ummeldung des Wohnsitzes bei der Meldebehörde
  - Überprüfung der Personalpapiere (Reisepass, Personalausweis)
8. Psychische Unterstützung und soziales Netzwerk:
  - Kontakt zu ehemaligen Kameraden und Vorgesetzten aufrechterhalten
  - Ansprechpartner für psychische Belastungen suchen (z. B. Veteranenvereinigungen, Beratungsstellen)
9. Freizeitgestaltung und Hobbies:
  - Freizeitaktivitäten und Hobbies entwickeln und pflegen

- Sportvereine, Kulturangebote oder ehrenamtliche Tätigkeiten in der neuen Umgebung erkunden

Diese Checkliste ist als Leitfaden gedacht und kann je nach individueller Situation angepasst werden. Es empfiehlt sich, frühzeitig mit den Vorbereitungen zu beginnen und Unterstützung von Beratungsstellen oder Veteranenorganisationen in Anspruch zu nehmen, um einen reibungslosen Übergang in das zivile Leben zu gewährleisten.

Gern unterstützen wir dich und versuchen dir einen erfolgreichen Start ins zivile Berufsleben zu ermöglichen.